

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Kreis *BERGISCHES LAND*



Ausschreibungen

Kreismeisterschaften

Mehrkampf

U18 , U20,

Männer und Frauen

in Ratingen

am 29.+30.04.

2017

Gemeinsame Kreismeisterschaften Mehrkampf

U18 , U20 , Männer und Frauen

(zusammen mit den Kreisen Düsseldorf/Neuss und Essen)

Termin: 29.+30. April 2017

Austragungsort: Stadion Ratingen, Stadionring 5, 40878 Ratingen

Örtlicher Ausrichter: TV Ratingen

Meldungen: Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: LVN-Kreis Bergisches Land
Klaus-Peter Ludwig
Brabanter Str. 24
42697 Solingen

Meldeschluss: 19. April 2017 (Posteingang)

Gemeinsame Kreismeisterschaften Mehrkampf

U18 , U20 , Männer und Frauen

(zusammen mit den Kreisen Düsseldorf/Neuss und Essen)

- Wettbewerbe:** männliche Jugend U18: Fünf- und Zehnkampf
1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (5kg) – Hoch – 400 m
(=Fünfkampf)
2. Tag: 110 m Hü - Diskus (1,5 kg) – Stab - Speer (700g) - 1500 m
Einzel und Mannschaft
- männliche Jugend U20: Fünf- und Zehnkampf
1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (6kg) – Hoch – 400 m
(=Fünfkampf)
2. Tag: 110 m Hü - Diskus (1,75 kg) – Stab - Speer (800g) - 1500 m
Einzel und Mannschaft
- Männer: Zehnkampf
1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (7,26kg) - Hoch – 400 m
2. Tag: 110 m Hü - Diskus (2,0 kg) – Stab - Speer (800g) - 1500 m
Einzel und Mannschaft
- weibliche Jugend U18: Vier- und Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hü – Hoch – Kugel (3kg) - 100 m
(=Vierkampf)
2. Tag: Weit - Speer (500g) - 800 m
Einzel und Mannschaft
- weibliche Jugend U20: Vier- und Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hü – Hoch – Kugel (4kg) - 200m
(=Vierkampf)
2. Tag: Weit - Speer (600g) - 800 m
Einzel und Mannschaft
- Frauen: Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hü – Hoch – Kugel (4kg) - 200m
2. Tag: Weit - Speer (600g) - 800 m
Einzel und Mannschaft

Gemeinsame Kreismeisterschaften Mehrkampf

U18 , U20 , Männer und Frauen

(zusammen mit den Kreisen Düsseldorf/Neuss und Essen)

Sprunghöhen: männliche Jugend U18:

Hochsprung: 1,30 m ; weiter alle 4 cm
Stabhochsprung: 2,00 m ; weiter alle 10 cm

männliche Jugend U20:

Hochsprung: 1,34 m ; weiter alle 4 cm
Stabhochsprung: 2,00 m ; weiter alle 10 cm

Männer:

Hochsprung: 1,42 m ; weiter alle 4 cm
Stabhochsprung: 2,10 m ; weiter alle 10 cm

weibliche Jugend U18:

Hochsprung: 1,20 m ; weiter alle 4 cm

weibliche Jugend U20:

Hochsprung: 1,28 m ; weiter alle 4 cm

Frauen:

Hochsprung: 1,32 m ; weiter alle 4 cm

Hinweis: Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

Der örtliche Ausrichter TV Ratingen stellt keine Speere

Zeitplan:

Samstag, 29. April 2017

13.30 Uhr	männliche Jugend U18 + U20 Männer	- Fünf- und Zehnkampf - Zehnkampf
14.00 Uhr	weibliche Jugend U18 + U20 Frauen	- Vier- und Siebenkampf - Siebenkampf

Sonntag, 30. April 2017

9.30 Uhr	männliche Jugend U18 + U20 + Männer	- Zehnkampf
9.30 Uhr	weibliche Jugend U18 + U20 + Frauen	- Siebenkampf